

Ambiente seguro para dormir de \_\_\_\_\_



solas



BOCA arriba



en una CUNA

Peso \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_ Asistir \_\_\_\_\_



# DORMIR SEGURO

Comparte tu recamara pero no tu cama.

No deben tomar alcohol o consumir ningún tipo de drogas durante el embarazo o después de que nazca el bebé.

No vestir de más al bebe.

No deben fumar cerca del bebé durante el embarazo o después de que nazca el bebé.

Mantenga los objetos blandos o ropa de cama suelta fuera de la cuna.

Usar un colchon nuevo y firme con la funda bien puesta y ajustado en la cuna.

[www.ashline.org](http://www.ashline.org)

**Siempre acostar al bebe boca arriba.**

OIP-009S Rev. 11/17