

SAFE SLEEP

Keep soft objects or loose bedding out of the crib.

Make sure nothing is in the sleep area except a tight-fitting sheet.

Don't overdress the baby.

Usar un colchon nuevo y firme que quepa ajustado en la cuna.

Share your room, but not your bed.

Always put baby to sleep on his or her back.

No fumar cerca del bebe.

Do not smoke near baby.

Siempre acostar al bebe boca arriba.

Use a new, firm mattress that fits tightly into the crib.

Comparte tu recamara pero no tu cama.

Asegurar de que no haya ningún objeto en la cuna más que la funda bien puesta del colchon.

Mantenga los objetos blandos o ropa de cama suelta fuera de la cuna.

No vestir de más al bebe.

DORMIR SEGURO